MUNICÍPIO DE FERREIRA DO ZÊZERE - Planificação de Actividades 2012

PISCINA MUNICIPAL - Semana 1/2012

Ferreira do Zêzere

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
	02-Jan	03-Jan	04-Jan	05-Jan	06-Jan	07-Jan	08-Jan
9H00						Tratamento de Choque na Piscina	
9H15							
9H30			12º D		CEF B		
9H45							
10H00	CRIFZ	Hidro-Sénior	Hidro-Sénior	CRIFZ	Hidro-Sénior		
10H15				1º CICLO AR 2			
10H30							
10H45		10º A	12º A		10º A		
11H00			1º CICLO AR 4		1º CICLO AR 1		
11H15							
11H30							
11H45							
12H00							
12H15							
13H00		Aspiração da Piscina	Aspiração da Piscina	Aspiração da Piscina	Aspiração da Piscina	Tratamento de Choque na Piscina	
13H15							
13H30			Limpeza dos Balneários				
13H45							
14H00	Limpeza dos Balneários	Limpeza dos Balneários		Limpeza dos Balneários	Limpeza dos Balneários		
14H15							
14H30							
14H45							
15H00			Desporto Escolar				
15H15							
15H30							
15H45							
16H00				8º D			
16H15							
16H30							
16H45							
17H00							
17H15							
17H30							
17H45							
18H00	SCFZ Natação I	SCFZ Adapt. M. Aquático Natação I		SCFZ Adapt. M. Aquático Natação I	SCFZ Natação I		
18H15							
18H30							
18H45							
19H00	SCFZ Natação II	SCFZ Natação p/ Bébes		SCFZ Natação p/ Bébes	SCFZ Natação II		
19H15							
19H30							
19H45		SCFZ Hidroginástica		SCFZ Hidroginástica			
20H00							
20H15							
20H30							
20H45							

MUNICÍPIO DE FERREIRA DO ZÊZERE - Planificação de Actividades 2012

PISCINA MUNICIPAL - Semana 2/2012

Ferreira do Zêzere

	2ª Feira			3ª Feira			4ª Feira			5ª Feira			6ª Feira			Sábado	Domingo
	09-Jan			10-Jan			11-Jan			12-Jan			13-Jan			14-Jan	15-Jan
9H00																Tratamento de Choque na Piscina	
9H15																	
9H30			11º A					12º D						CEF B + 9º C			
9H45																	
10H00	CRIFZ	Jardim AB		Hidro-Sénior			Hidro-Sénior			CRIFZ	1º CICLO AR 3		Hidro-Sénior				
10H15																	
10H30																	
10H45		Jardim AR 1															
11H00				Jardim AR 2			Jardim AR 3						Jardim FZ 5				
11H15																	
11H30																	
11H45																	
12H00																	
12H15																	
13H00				Aspiração da Piscina			Aspiração da Piscina			Aspiração da Piscina			Aspiração da Piscina			Tratamento de Choque na Piscina	
13H15																	
13H30								Limpeza dos Balneários									
13H45																	
14H00		Limpeza dos Balneários			Limpeza dos Balneários						Limpeza dos Balneários			Limpeza dos Balneários			
14H15																	
14H30																	
14H45																	
15H00								Desporto Escolar									
15H15																	
15H30																	
15H45																	
16H00		9º D									8º D						
16H15																	
16H30																	
16H45																	
17H00																	
17H15																	
17H30																	
17H45																	
18H00	SCFZ Natação I			SCFZ Adapt. M. Aquático Natação I						SCFZ Adapt. M. Aquático Natação I			SCFZ Natação I				
18H15																	
18H30																	
18H45																	
19H00	SCFZ Natação II			SCFZ Natação p/ Bébes						SCFZ Natação p/ Bébes			SCFZ Natação II				
19H15																	
19H30																	
19H45				SCFZ Hidroginástica						SCFZ Hidroginástica							
20H00																	
20H15																	
20H30																	
20H45																	

MUNICÍPIO DE FERREIRA DO ZÊZERE - Planificação de Actividades 2012

PISCINA MUNICIPAL - Semana 3/2012

Ferreira do Zêzere

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
	16-Jan	17-Jan	18-Jan	19-Jan	20-Jan	21-Jan	22-Jan
9H00	11º A		12º D		CEF B + 9º C	Tratamento de Choque na Piscina	
9H15							
9H30							
9H45							
10H00	CRIFZ	Hidro-Sénior	Hidro-Sénior	CRIFZ	Hidro-Sénior		
10H15							
10H30	1º CICLO AR 4						
10H45		10º A	12º A		10º A		
11H00		1º CICLO AR 1	1º CICLO AR 2		1º CICLO AR 3		
11H15							
11H30							
11H45							
12H00							
12H15							
13H00		Aspiração da Piscina	Aspiração da Piscina	Aspiração da Piscina	Aspiração da Piscina	Tratamento de Choque na Piscina	
13H15							
13H30			Limpeza dos Balneários				
13H45							
14H00	Limpeza dos Balneários	Limpeza dos Balneários		Limpeza dos Balneários	Limpeza dos Balneários		
14H15							
14H30							
14H45							
15H00			Desporto Escolar				
15H15							
15H30							
15H45							
16H00	9º D			8º D			
16H15							
16H30							
16H45							
17H00							
17H15							
17H30							
17H45							
18H00	SCFZ Natação I	SCFZ Adapt. M. Aquático Natação I		SCFZ Adapt. M. Aquático Natação I	SCFZ Natação I		
18H15							
18H30							
18H45							
19H00	SCFZ Natação II	SCFZ Natação p/ Bébes		SCFZ Natação p/ Bébes	SCFZ Natação II		
19H15							
19H30							
19H45		SCFZ Hidroginástica		SCFZ Hidroginástica			
20H00							
20H15							
20H30							
20H45							

MUNICÍPIO DE FERREIRA DO ZÊZERE - Planificação de Actividades 2012

PISCINA MUNICIPAL - Semana 4/2012

Ferreira do Zêzere

	2ª Feira			3ª Feira			4ª Feira			5ª Feira			6ª Feira			Sábado	Domingo
	23-Jan			24-Jan			25-Jan			26-Jan			27-Jan			28-Jan	29-Jan
9H00																Tratamento de Choque na Piscina	
9H15																	
9H30			11º A					12º D						CEF B + 9º C			
9H45																	
10H00	CRIFZ	Jardim SC 1		Hidro-Sénior			Hidro-Sénior			CRIFZ			Hidro-Sénior				
10H15																	
10H30																	
10H45		Jardim FZ 1															
11H00				Jardim FZ 2			Jardim FZ 3						Jardim FZ 4				
11H15																	
11H30																	
11H45																	
12H00																	
12H15																	
13H00				Aspiração da Piscina			Aspiração da Piscina			Aspiração da Piscina			Aspiração da Piscina			Tratamento de Choque na Piscina	
13H15																	
13H30								Limpeza dos Balneários									
13H45																	
14H00		Limpeza dos Balneários			Limpeza dos Balneários						Limpeza dos Balneários			Limpeza dos Balneários			
14H15																	
14H30																	
14H45																	
15H00								Desporto Escolar									
15H15																	
15H30																	
15H45																	
16H00		9º D									8º D						
16H15																	
16H30																	
16H45																	
17H00																	
17H15																	
17H30																	
17H45																	
18H00	SCFZ Natação I			SCFZ Adapt. M. Aquático Natação I						SCFZ Adapt. M. Aquático Natação I			SCFZ Natação I				
18H15																	
18H30																	
18H45																	
19H00	SCFZ Natação II			SCFZ Natação p/ Bébes						SCFZ Natação p/ Bébes			SCFZ Natação II				
19H15																	
19H30																	
19H45				SCFZ Hidroginástica						SCFZ Hidroginástica							
20H00																	
20H15																	
20H30																	
20H45																	

MUNICÍPIO DE FERREIRA DO ZÊZERE - Planificação de Actividades 2012

PISCINA MUNICIPAL - Semana 5/2012

Ferreira do Zêzere

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
	30-Jan	31-Jan	01-Fev	02-Fev	03-Fev	04-Fev	05-Fev
9H00	11º A		12º D		CEF B + 9º C	Tratamento de Choque na Piscina	
9H15							
9H30							
9H45							
10H00	CRIFZ	Hidro-Sénior	Hidro-Sénior	CRIFZ / Jardim SC 1	Hidro-Sénior		
10H15							
10H30							
10H45		10º A	12º A	1º CICLO AR 2	10º A		
11H00		1º CICLO AR 3	1º CICLO AR 4		1º CICLO AR 1		
11H15							
11H30							
11H45							
12H00							
12H15							
13H00		Aspiração da Piscina	Aspiração da Piscina	Aspiração da Piscina	Aspiração da Piscina	Tratamento de Choque na Piscina	
13H15							
13H30			Limpeza dos Balneários				
13H45							
14H00	Limpeza dos Balneários	Limpeza dos Balneários		Limpeza dos Balneários	Limpeza dos Balneários		
14H15							
14H30							
14H45							
15H00			Desporto Escolar				
15H15							
15H30							
15H45							
16H00	9º D			8º D			
16H15							
16H30							
16H45							
17H00							
17H15							
17H30							
17H45							
18H00	SCFZ Natação I	SCFZ Adapt. M. Aquático Natação I		SCFZ Adapt. M. Aquático Natação I	SCFZ Natação I		
18H15							
18H30							
18H45							
19H00	SCFZ Natação II	SCFZ Natação p/ Bébes		SCFZ Natação p/ Bébes	SCFZ Natação II		
19H15							
19H30							
19H45		SCFZ Hidroginástica		SCFZ Hidroginástica			
20H00							
20H15							
20H30							
20H45							

MUNICÍPIO DE FERREIRA DO ZÊZERE - Planificação de Actividades 2012

PISCINA MUNICIPAL - Semana 6/2012

Ferreira do Zêzere

	2ª Feira			3ª Feira			4ª Feira			5ª Feira			6ª Feira			Sábado	Domingo
	06-Fev			07-Fev			08-Fev			09-Fev			10-Fev			11-Fev	12-Fev
9H00																Tratamento de Choque na Piscina	
9H15																	
9H30			11º A		AEC's FZ 7			AEC's FZ 6			AEC's FZ 8			AEC's FZ 9			
9H45																	
10H00	CRIFZ	Jardim AB		Hidro-Sénior			Hidro-Sénior			CRIFZ			Hidro-Sénior				
10H15																	
10H30																	
10H45		Jardim AR 1										1º CICLO AR 3					
11H00				Jardim AR 2			Jardim AR 3						Jardim FZ 5				
11H15																	
11H30																	
11H45																	
12H00																	
12H15																	
13H00				Aspiração da Piscina			Aspiração da Piscina			Aspiração da Piscina			Aspiração da Piscina			Tratamento de Choque na Piscina	
13H15																	
13H30								Limpeza dos Balneários									
13H45																	
14H00		Limpeza dos Balneários			Limpeza dos Balneários						Limpeza dos Balneários			Limpeza dos Balneários			
14H15																	
14H30																	
14H45																	
15H00								Desporto Escolar									
15H15																	
15H30																	
15H45																	
16H00	AEC's FZ 1			AEC's FZ 2			AEC's FZ 3			AEC's FZ 4			AEC's FZ 5				
16H15																	
16H30																	
16H45																	
17H00																	
17H15																	
17H30																	
17H45																	
18H00	SCFZ Natação I			SCFZ Adapt. M. Aquático Natação I						SCFZ Adapt. M. Aquático Natação I			SCFZ Natação I				
18H15																	
18H30																	
18H45																	
19H00	SCFZ Natação II			SCFZ Natação p/ Bébes						SCFZ Natação p/ Bébes			SCFZ Natação II				
19H15																	
19H30																	
19H45				SCFZ Hidroginástica						SCFZ Hidroginástica							
20H00																	
20H15																	
20H30																	
20H45																	

MUNICÍPIO DE FERREIRA DO ZÊZERE - Planificação de Actividades 2012

PISCINA MUNICIPAL - Semana 7/2012

Ferreira do Zêzere

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
	13-Fev	14-Fev	15-Fev	16-Fev	17-Fev	18-Fev	19-Fev
9H00	CRIFZ / 8º A	Hidro-Sénior / AEC's FZ 7	Hidro-Sénior / AEC's FZ 6	CRIFZ / AEC's FZ 8	Hidro-Sénior / AEC's FZ 9	Tratamento de Choque na Piscina	
9H15							
9H30							
9H45							
10H00							
10H15							
10H30	1º CICLO AR 4						
10H45				1º CICLO AR 2			
11H00		Jardim FZ 2	Jardim FZ 3		Jardim FZ 1		
11H15							
11H30							
11H45							
12H00							
12H15							
13H00		Aspiração da Piscina	Aspiração da Piscina	Aspiração da Piscina	Aspiração da Piscina	Tratamento de Choque na Piscina	
13H15							
13H30			Limpeza dos Balneários				
13H45							
14H00	Limpeza dos Balneários	Limpeza dos Balneários		Limpeza dos Balneários	Limpeza dos Balneários		
14H15							
14H30							
14H45							
15H00			Desporto Escolar				
15H15							
15H30							
15H45							
16H00	AEC's FZ 1	AEC's FZ 2	AEC's FZ 3	AEC's FZ 4	AEC's FZ 5		
16H15							
16H30							
16H45							
17H00							
17H15							
17H30							
17H45							
18H00	SCFZ Natação I	SCFZ Adapt. M. Aquático Natação I		SCFZ Adapt. M. Aquático Natação I	SCFZ Natação I		
18H15							
18H30							
18H45							
19H00	SCFZ Natação II	SCFZ Natação p/ Bébes		SCFZ Natação p/ Bébes	SCFZ Natação II		
19H15							
19H30							
19H45		SCFZ Hidroginástica		SCFZ Hidroginástica			
20H00							
20H15							
20H30							
20H45							

MUNICÍPIO DE FERREIRA DO ZÊZERE - Planificação de Actividades 2012

PISCINA MUNICIPAL - Semana 8/2012

Ferreira do Zêzere

	2ª Feira			3ª Feira			4ª Feira			5ª Feira			6ª Feira			Sábado	Domingo
	20-Fev			21-Fev			22-Fev			23-Fev			24-Fev			25-Fev	26-Fev
9H00																Tratamento de Choque na Piscina	
9H15																	
9H30											6º D						
9H45																	
10H00	CRIFZ						Hidro-Sénior			CRIFZ			Hidro-Sénior				
10H15																	
10H30											Jardim FZ 4						
10H45																	
11H00													1º CICLO AR 1				
11H15																	
11H30																	
11H45																	
12H00																	
12H15																	
13H00							Aspiração da Piscina			Aspiração da Piscina			Aspiração da Piscina			Tratamento de Choque na Piscina	
13H15																	
13H30								Limpeza dos Balneários									
13H45																	
14H00		Limpeza dos Balneários									Limpeza dos Balneários			Limpeza dos Balneários			
14H15																	
14H30																	
14H45																	
15H00																	
15H15																	
15H30																	
15H45																	
16H00											6º A						
16H15																	
16H30																	
16H45																	
17H00																	
17H15																	
17H30																	
17H45																	
18H00	SCFZ Natação I									SCFZ Adapt. M. Aquático Natação I			SCFZ Natação I				
18H15																	
18H30																	
18H45																	
19H00	SCFZ Natação II									SCFZ Natação p/ Bébes			SCFZ Natação II				
19H15																	
19H30																	
19H45										SCFZ Hidroginástica							
20H00																	
20H15																	
20H30																	
20H45																	

MUNICÍPIO DE FERREIRA DO ZÊZERE - Planificação de Actividades 2012

PISCINA MUNICIPAL - Semana 9/2012

Ferreira do Zêzere

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
	27-Fev	28-Fev	29-Fev	01-Mar	02-Mar	03-Mar	04-Mar
9H00						Tratamento de Choque na Piscina	
9H15							
9H30	8º A	6º E	5º C	6º D	AEC's AB 1		
9H45							
10H00	CRIFZ	Hidro-Sénior	Hidro-Sénior	CRIFZ	Hidro-Sénior		
10H15				1º CICLO AR 2			
10H30	1º CICLO AR 3						
10H45			12º A			7º A	
11H00			1º CICLO AR 4		1º CICLO AR 1		
11H15							
11H30							
11H45							
12H00							
12H15							
13H00		Aspiração da Piscina	Aspiração da Piscina	Aspiração da Piscina	Aspiração da Piscina	Tratamento de Choque na Piscina	
13H15							
13H30			Limpeza dos Balneários				
13H45							
14H00	Limpeza dos Balneários	Limpeza dos Balneários		Limpeza dos Balneários	Limpeza dos Balneários		
14H15							
14H30							
14H45							
15H00			Desporto Escolar				
15H15							
15H30							
15H45							
16H00			AEC's AB 2	6º A			
16H15							
16H30							
16H45							
17H00							
17H15							
17H30							
17H45							
18H00	SCFZ Natação I	SCFZ Adapt. M. Aquático Natação I		SCFZ Adapt. M. Aquático Natação I	SCFZ Natação I		
18H15							
18H30							
18H45							
19H00	SCFZ Natação II	SCFZ Natação p/ Bébes		SCFZ Natação p/ Bébes	SCFZ Natação II		
19H15							
19H30							
19H45		SCFZ Hidroginástica		SCFZ Hidroginástica			
20H00							
20H15							
20H30							
20H45							

MUNICÍPIO DE FERREIRA DO ZÊZERE - Planificação de Actividades 2012

PISCINA MUNICIPAL - Semana 10/2012

Ferreira do Zêzere

	2ª Feira			3ª Feira			4ª Feira			5ª Feira			6ª Feira			Sábado	Domingo
	05-Mar			06-Mar			07-Mar			08-Mar			09-Mar			10-Mar	11-Mar
9H00																Tratamento de Choque na Piscina	
9H15																	
9H30			8º A		6º E			5º C			6º D			AEC's AB 1			
9H45																	
10H00	CRIFZ	Jardim AB		Hidro-Sénior			Hidro-Sénior			CRIFZ			Hidro-Sénior				
10H15																	
10H30																	
10H45		Jardim AR 1															
11H00				Jardim AR 2			Jardim AR 3						Jardim FZ 5				
11H15																	
11H30																	
11H45																	
12H00																	
12H15																	
13H00				Aspiração da Piscina			Aspiração da Piscina			Aspiração da Piscina			Aspiração da Piscina			Tratamento de Choque na Piscina	
13H15																	
13H30								Limpeza dos Balneários									
13H45																	
14H00		Limpeza dos Balneários			Limpeza dos Balneários						Limpeza dos Balneários			Limpeza dos Balneários			
14H15																	
14H30																	
14H45																	
15H00								Desporto Escolar									
15H15																	
15H30																	
15H45																	
16H00									AEC's AB 2		6º A						
16H15																	
16H30																	
16H45																	
17H00																	
17H15																	
17H30																	
17H45																	
18H00	SCFZ Natação I			SCFZ Adapt. M. Aquático Natação I						SCFZ Adapt. M. Aquático Natação I			SCFZ Natação I				
18H15																	
18H30																	
18H45																	
19H00	SCFZ Natação II			SCFZ Natação p/ Bébes						SCFZ Natação p/ Bébes			SCFZ Natação II				
19H15																	
19H30																	
19H45				SCFZ Hidroginástica						SCFZ Hidroginástica							
20H00																	
20H15																	
20H30																	
20H45																	

MUNICÍPIO DE FERREIRA DO ZÊZERE - Planificação de Actividades 2012

PISCINA MUNICIPAL - Semana 11/2012

Ferreira do Zêzere

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
	12-Mar	13-Mar	14-Mar	15-Mar	16-Mar	17-Mar	18-Mar
9H00						Tratamento de Choque na Piscina	
9H15							
9H30	8º A	6º E	5º C	6º D	AEC's AB 1		
9H45							
10H00	CRIFZ	Hidro-Sénior	Hidro-Sénior	CRIFZ	Hidro-Sénior		
10H15							
10H30							
10H45					7º A		
11H00		1º CICLO AR 4	1º CICLO AR 2		1º CICLO AR 1		
11H15							
11H30							
11H45							
12H00							
12H15							
13H00		Aspiração da Piscina	Aspiração da Piscina	Aspiração da Piscina	Aspiração da Piscina	Tratamento de Choque na Piscina	
13H15							
13H30			Limpeza dos Balneários				
13H45							
14H00	Limpeza dos Balneários	Limpeza dos Balneários		Limpeza dos Balneários	Limpeza dos Balneários		
14H15							
14H30							
14H45							
15H00			Desporto Escolar				
15H15							
15H30							
15H45							
16H00							
16H15							
16H30			AEC's AB 2	6º A			
16H45							
17H00							
17H15							
17H30							
17H45							
18H00	SCFZ Natação I	SCFZ Adapt. M. Aquático Natação I		SCFZ Adapt. M. Aquático Natação I	SCFZ Natação I		
18H15							
18H30							
18H45							
19H00	SCFZ Natação II	SCFZ Natação p/ Bébes		SCFZ Natação p/ Bébes	SCFZ Natação II		
19H15							
19H30							
19H45		SCFZ Hidroginástica		SCFZ Hidroginástica			
20H00							
20H15							
20H30							
20H45							

MUNICÍPIO DE FERREIRA DO ZÊZERE - Planificação de Actividades 2012

PISCINA MUNICIPAL - Semana 12/2012

Ferreira do Zêzere

	2ª Feira			3ª Feira			4ª Feira			5ª Feira			6ª Feira			Sábado	Domingo
	19-Mar			20-Mar			21-Mar			22-Mar			23-Mar			24-Mar	25-Mar
9H00																Tratamento de Choque na Piscina	
9H15																	
9H30			8º A		6º E			5º C			6º D						
9H45																	
10H00	CRIFZ	Jardim SC 1		Hidro-Sénior			Hidro-Sénior			CRIFZ			Hidro-Sénior				
10H15																	
10H30																	
10H45		Jardim FZ 1									Jardim FZ 2						
11H00				1º CICLO AR 3			Jardim FZ 3						Jardim FZ 4				
11H15																	
11H30																	
11H45																	
12H00																	
12H15																	
13H00				Aspiração da Piscina			Aspiração da Piscina			Aspiração da Piscina			Aspiração da Piscina			Tratamento de Choque na Piscina	
13H15																	
13H30								Limpeza dos Balneários									
13H45																	
14H00		Limpeza dos Balneários			Limpeza dos Balneários						Limpeza dos Balneários			Limpeza dos Balneários			
14H15																	
14H30																	
14H45																	
15H00								Desporto Escolar									
15H15																	
15H30																	
15H45																	
16H00																	
16H15																	
16H30																	
16H45																	
17H00																	
17H15																	
17H30																	
17H45																	
18H00	SCFZ Natação I			SCFZ Adapt. M. Aquático Natação I						SCFZ Adapt. M. Aquático Natação I			SCFZ Natação I				
18H15																	
18H30																	
18H45																	
19H00	SCFZ Natação II			SCFZ Natação p/ Bébes						SCFZ Natação p/ Bébes			SCFZ Natação II				
19H15																	
19H30																	
19H45				SCFZ Hidroginástica						SCFZ Hidroginástica							
20H00																	
20H15																	
20H30																	
20H45																	

MUNICÍPIO DE FERREIRA DO ZÊZERE - Planificação de Actividades 2012

PISCINA MUNICIPAL - Semana 13/2012

Ferreira do Zêzere

	2ª Feira			3ª Feira			4ª Feira			5ª Feira			6ª Feira			Sábado	Domingo
	26-Mar			27-Mar			28-Mar			29-Mar			30-Mar			31-Mar	01-Abr
9H00																Tratamento de Choque na Piscina	
9H15																	
9H30																	
9H45																	
10H00	CRIFZ			Hidro-Sénior			Hidro-Sénior			CRIFZ			Hidro-Sénior				
10H15																	
10H30																	
10H45																	
11H00																	
11H15																	
11H30																	
11H45																	
12H00																	
12H15																	
13H00				Aspiração da Piscina			Aspiração da Piscina			Aspiração da Piscina			Aspiração da Piscina			Tratamento de Choque na Piscina	
13H15																	
13H30								Limpeza dos Balneários									
13H45																	
14H00		Limpeza dos Balneários			Limpeza dos Balneários						Limpeza dos Balneários			Limpeza dos Balneários			
14H15																	
14H30																	
14H45																	
15H00																	
15H15																	
15H30																	
15H45																	
16H00																	
16H15																	
16H30																	
16H45																	
17H00																	
17H15																	
17H30																	
17H45																	
18H00	SCFZ Natação I			SCFZ Adapt. M. Aquático Natação I						SCFZ Adapt. M. Aquático Natação I			SCFZ Natação I				
18H15																	
18H30																	
18H45																	
19H00	SCFZ Natação II			SCFZ Natação p/ Bébes						SCFZ Natação p/ Bébes			SCFZ Natação II				
19H15																	
19H30																	
19H45				SCFZ Hidroginástica						SCFZ Hidroginástica							
20H00																	
20H15																	
20H30																	
20H45																	

MUNICÍPIO DE FERREIRA DO ZÊZERE - Planificação de Actividades 2012

PISCINA MUNICIPAL - Semana 14/2012

Ferreira do Zêzere

	2ª Feira			3ª Feira			4ª Feira			5ª Feira			6ª Feira			Sábado	Domingo
	02-Abr			03-Abr			04-Abr			05-Abr			06-Abr			07-Abr	08-Abr
9H00																Tratamento de Choque na Piscina	
9H15																	
9H30																	
9H45																	
10H00	CRIFZ			Hidro-Sénior			Hidro-Sénior			CRIFZ							
10H15																	
10H30																	
10H45																	
11H00																	
11H15																	
11H30																	
11H45																	
12H00																	
12H15																	
13H00				Aspiração da Piscina			Aspiração da Piscina			Aspiração da Piscina						Tratamento de Choque na Piscina	
13H15																	
13H30								Limpeza dos Balneários									
13H45																	
14H00		Limpeza dos Balneários			Limpeza dos Balneários						Limpeza dos Balneários						
14H15																	
14H30																	
14H45																	
15H00																	
15H15																	
15H30																	
15H45																	
16H00																	
16H15																	
16H30																	
16H45																	
17H00																	
17H15																	
17H30																	
17H45																	
18H00	SCFZ Natação I			SCFZ Adapt. M. Aquático Natação I						SCFZ Adapt. M. Aquático Natação I							
18H15																	
18H30																	
18H45																	
19H00	SCFZ Natação II			SCFZ Natação p/ Bébes						SCFZ Natação p/ Bébes							
19H15																	
19H30																	
19H45				SCFZ Hidroginástica						SCFZ Hidroginástica							
20H00																	
20H15																	
20H30																	
20H45																	

MUNICÍPIO DE FERREIRA DO ZÊZERE - Planificação de Actividades 2012

PISCINA MUNICIPAL - Semana 15/2012

Ferreira do Zêzere

	2ª Feira			3ª Feira			4ª Feira			5ª Feira			6ª Feira			Sábado	Domingo
	09-Abr			10-Abr			11-Abr			12-Abr			13-Abr			14-Abr	15-Abr
9H00																Tratamento de Choque na Piscina	
9H15																	
9H30											5º E						
9H45														AEC's AB 1			
10H00	CRIFZ			Hidro-Sénior			Hidro-Sénior			CRIFZ			Hidro-Sénior				
10H15												1º CICLO AR 2					
10H30																	
10H45															7º A + 9º B		
11H00							1º CICLO AR 4						1º CICLO AR 1				
11H15																	
11H30																	
11H45																	
12H00																	
12H15																	
13H00				Aspiração da Piscina			Aspiração da Piscina			Aspiração da Piscina			Aspiração da Piscina			Tratamento de Choque na Piscina	
13H15																	
13H30								Limpeza dos Balneários									
13H45																	
14H00		Limpeza dos Balneários			Limpeza dos Balneários						Limpeza dos Balneários			Limpeza dos Balneários			
14H15																	
14H30																	
14H45																	
15H00								Desporto Escolar									
15H15																	
15H30																	
15H45																	
16H00									AEC's AB 2								
16H15																	
16H30																	
16H45																	
17H00																	
17H15																	
17H30																	
17H45																	
18H00	SCFZ Natação I			SCFZ Adapt. M. Aquático Natação I						SCFZ Adapt. M. Aquático Natação I			SCFZ Natação I				
18H15																	
18H30																	
18H45																	
19H00	SCFZ Natação II			SCFZ Natação p/ Bébes						SCFZ Natação p/ Bébes			SCFZ Natação II				
19H15																	
19H30																	
19H45				SCFZ Hidroginástica						SCFZ Hidroginástica							
20H00																	
20H15																	
20H30																	
20H45																	

MUNICÍPIO DE FERREIRA DO ZÊZERE - Planificação de Actividades 2012

PISCINA MUNICIPAL - Semana 16/2012

Ferreira do Zêzere

	2ª Feira			3ª Feira			4ª Feira			5ª Feira			6ª Feira			Sábado	Domingo
	16-Abr			17-Abr			18-Abr			19-Abr			20-Abr			21-Abr	22-Abr
9H00																Tratamento de Choque na Piscina	
9H15																	
9H30			12º B								5º E			AEC's AB 1			
9H45																	
10H00	CRIFZ	Jardim AB		Hidro-Sénior			Hidro-Sénior			CRIFZ			Hidro-Sénior				
10H15																	
10H30											1º CICLO AR 3						
10H45		Jardim AR 1															
11H00				Jardim AR 2			Jardim AR 3						Jardim FZ 5				
11H15																	
11H30																	
11H45																	
12H00																	
12H15																	
13H00				Aspiração da Piscina			Aspiração da Piscina			Aspiração da Piscina			Aspiração da Piscina			Tratamento de Choque na Piscina	
13H15																	
13H30								Limpeza dos Balneários									
13H45																	
14H00		Limpeza dos Balneários			Limpeza dos Balneários						Limpeza dos Balneários			Limpeza dos Balneários			
14H15																	
14H30																	
14H45																	
15H00								Desporto Escolar									
15H15																	
15H30																	
15H45																	
16H00									AEC's AB 2								
16H15																	
16H30																	
16H45																	
17H00																	
17H15																	
17H30																	
17H45																	
18H00	SCFZ Natação I			SCFZ Adapt. M. Aquático Natação I						SCFZ Adapt. M. Aquático Natação I			SCFZ Natação I				
18H15																	
18H30																	
18H45																	
19H00	SCFZ Natação II			SCFZ Natação p/ Bébes						SCFZ Natação p/ Bébes			SCFZ Natação II				
19H15																	
19H30																	
19H45				SCFZ Hidroginástica						SCFZ Hidroginástica							
20H00																	
20H15																	
20H30																	
20H45																	

MUNICÍPIO DE FERREIRA DO ZÊZERE - Planificação de Actividades 2012

PISCINA MUNICIPAL - Semana 17/2012

Ferreira do Zêzere

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
	23-Abr	24-Abr	25-Abr	26-Abr	27-Abr	28-Abr	29-Abr
9H00	12º B			5º E		Tratamento de Choque na Piscina	
9H15							
9H30					AEC's AB 1		
9H45							
10H00	CRIFZ	Hidro-Sénior		CRIFZ	Hidro-Sénior		
10H15	1º CICLO AR 4						
10H30				Jardim FZ 2			
10H45							
11H00		1º CICLO AR 2			1º CICLO AR 1		
11H15							
11H30							
11H45							
12H00							
12H15							
13H00		Aspiração da Piscina		Aspiração da Piscina	Aspiração da Piscina	Tratamento de Choque na Piscina	
13H15							
13H30							
13H45							
14H00	Limpeza dos Balneários	Limpeza dos Balneários		Limpeza dos Balneários	Limpeza dos Balneários		
14H15							
14H30							
14H45							
15H00							
15H15							
15H30							
15H45							
16H00							
16H15							
16H30							
16H45							
17H00							
17H15							
17H30							
17H45							
18H00	SCFZ Natação I	SCFZ Adapt. M. Aquático Natação I		SCFZ Adapt. M. Aquático Natação I	SCFZ Natação I		
18H15							
18H30							
18H45							
19H00	SCFZ Natação II	SCFZ Natação p/ Bébes		SCFZ Natação p/ Bébes	SCFZ Natação II		
19H15							
19H30							
19H45		SCFZ Hidroginástica		SCFZ Hidroginástica			
20H00							
20H15							
20H30							
20H45							

MUNICÍPIO DE FERREIRA DO ZÊZERE - Planificação de Actividades 2012

PISCINA MUNICIPAL - Semana 18/2012

Ferreira do Zêzere

	2ª Feira			3ª Feira			4ª Feira			5ª Feira			6ª Feira			Sábado	Domingo
	30-Abr			01-Mai			02-Mai			03-Mai			04-Mai			05-Mai	06-Mai
9H00			12º B								5º E					Tratamento de Choque na Piscina	
9H15																	
9H30														AEC's AB 1			
9H45																	
10H00	CRIFZ	Jardim SC 1					Hidro-Sénior			CRIFZ			Hidro-Sénior				
10H15																	
10H30											1º CICLO AR 3						
10H45		Jardim FZ 1															
11H00							Jardim FZ 3						Jardim FZ 4				
11H15																	
11H30																	
11H45																	
12H00																	
12H15																	
13H00							Aspiração da Piscina			Aspiração da Piscina			Aspiração da Piscina			Tratamento de Choque na Piscina	
13H15																	
13H30								Limpeza dos Balneários									
13H45																	
14H00		Limpeza dos Balneários									Limpeza dos Balneários			Limpeza dos Balneários			
14H15																	
14H30																	
14H45																	
15H00								Desporto Escolar									
15H15																	
15H30																	
15H45																	
16H00									AEC's AB 2								
16H15																	
16H30																	
16H45																	
17H00																	
17H15																	
17H30																	
17H45																	
18H00	SCFZ Natação I									SCFZ Adapt. M. Aquático Natação I			SCFZ Natação I				
18H15																	
18H30																	
18H45																	
19H00	SCFZ Natação II									SCFZ Natação p/ Bébes			SCFZ Natação II				
19H15																	
19H30																	
19H45										SCFZ Hidroginástica							
20H00																	
20H15																	
20H30																	
20H45																	

MUNICÍPIO DE FERREIRA DO ZÊZERE - Planificação de Actividades 2012

PISCINA MUNICIPAL - Semana 19/2012

Ferreira do Zêzere

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
	07-Mai	08-Mai	09-Mai	10-Mai	11-Mai	12-Mai	13-Mai
9H00						Tratamento de Choque na Piscina	
9H15							
9H30	12º B	AEC's FZ 7	AEC's FZ 6	AEC's FZ 8	AEC's FZ 9		
9H45							
10H00	CRIFZ	Hidro-Sénior	Hidro-Sénior	CRIFZ	Hidro-Sénior		
10H15							
10H30							
10H45				1º CICLO AR 2	7º A + 9º B		
11H00		1º CICLO AR 4	1º CICLO AR 1				
11H15							
11H30							
11H45							
12H00							
12H15							
13H00		Aspiração da Piscina	Aspiração da Piscina	Aspiração da Piscina	Aspiração da Piscina	Tratamento de Choque na Piscina	
13H15							
13H30			Limpeza dos Balneários				
13H45							
14H00	Limpeza dos Balneários	Limpeza dos Balneários		Limpeza dos Balneários	Limpeza dos Balneários		
14H15							
14H30							
14H45							
15H00			Desporto Escolar				
15H15							
15H30							
15H45							
16H00	AEC's FZ 1	AEC's FZ 2	AEC's FZ 3	AEC's FZ 4	AEC's FZ 5		
16H15							
16H30							
16H45							
17H00							
17H15							
17H30							
17H45							
18H00	SCFZ Natação I	SCFZ Adapt. M. Aquático Natação I		SCFZ Adapt. M. Aquático Natação I	SCFZ Natação I		
18H15							
18H30							
18H45							
19H00	SCFZ Natação II	SCFZ Natação p/ Bébes		SCFZ Natação p/ Bébes	SCFZ Natação II		
19H15							
19H30							
19H45		SCFZ Hidroginástica		SCFZ Hidroginástica			
20H00							
20H15							
20H30							
20H45							

MUNICÍPIO DE FERREIRA DO ZÊZERE - Planificação de Actividades 2012

PISCINA MUNICIPAL - Semana 20/2012

Ferreira do Zêzere

	2ª Feira			3ª Feira			4ª Feira			5ª Feira			6ª Feira			Sábado	Domingo
	14-Mai			15-Mai			16-Mai			17-Mai			18-Mai			19-Mai	20-Mai
9H00																Tratamento de Choque na Piscina	
9H15																	
9H30			12º B		AEC's FZ 7			AEC's FZ 6			AEC's FZ 8			AEC's FZ 9			
9H45																	
10H00	CRIFZ	Jardim AB		Hidro-Sénior			Hidro-Sénior			CRIFZ			Hidro-Sénior				
10H15																	
10H30																	
10H45		Jardim AR 1										1º CICLO AR 3					
11H00				Jardim AR 2			Jardim AR 3						Jardim FZ 5				
11H15																	
11H30																	
11H45																	
12H00																	
12H15																	
13H00				Aspiração da Piscina			Aspiração da Piscina			Aspiração da Piscina			Aspiração da Piscina			Tratamento de Choque na Piscina	
13H15																	
13H30								Limpeza dos Balneários									
13H45																	
14H00		Limpeza dos Balneários			Limpeza dos Balneários						Limpeza dos Balneários			Limpeza dos Balneários			
14H15																	
14H30																	
14H45																	
15H00								Desporto Escolar									
15H15																	
15H30																	
15H45																	
16H00	AEC's FZ 1			AEC's FZ 2			AEC's FZ 3			AEC's FZ 4			AEC's FZ 5				
16H15																	
16H30																	
16H45																	
17H00																	
17H15																	
17H30																	
17H45																	
18H00	SCFZ Natação I			SCFZ Adapt. M. Aquático Natação I						SCFZ Adapt. M. Aquático Natação I			SCFZ Natação I				
18H15																	
18H30																	
18H45																	
19H00	SCFZ Natação II			SCFZ Natação p/ Bébes						SCFZ Natação p/ Bébes			SCFZ Natação II				
19H15																	
19H30																	
19H45				SCFZ Hidroginástica						SCFZ Hidroginástica							
20H00																	
20H15																	
20H30																	
20H45																	

MUNICÍPIO DE FERREIRA DO ZÊZERE - Planificação de Actividades 2012

PISCINA MUNICIPAL - Semana 21/2012

Ferreira do Zêzere

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
	21-Mai	22-Mai	23-Mai	24-Mai	25-Mai	26-Mai	27-Mai
9H00						Tratamento de Choque na Piscina	
9H15							
9H30		AEC's FZ 7	AEC's FZ 6		AEC's FZ 9		
9H45				AEC's FZ 8			
10H00	CRIFZ	Hidro-Sénior	Hidro-Sénior	CRIFZ	Hidro-Sénior		
10H15							
10H30							
10H45				1º CICLO AR 2			
11H00		1º CICLO AR 4	1º CICLO AR 1				
11H15					9º B		
11H30							
11H45							
12H00							
12H15							
13H00		Aspiração da Piscina	Aspiração da Piscina	Aspiração da Piscina	Aspiração da Piscina	Tratamento de Choque na Piscina	
13H15							
13H30			Limpeza dos Balneários				
13H45							
14H00	Limpeza dos Balneários	Limpeza dos Balneários		Limpeza dos Balneários	Limpeza dos Balneários		
14H15							
14H30							
14H45							
15H00			Desporto Escolar				
15H15							
15H30							
15H45							
16H00	AEC's FZ 1	AEC's FZ 2	AEC's FZ 3	AEC's FZ 4	AEC's FZ 5		
16H15							
16H30							
16H45							
17H00							
17H15							
17H30							
17H45							
18H00	SCFZ Natação I	SCFZ Adapt. M. Aquático Natação I		SCFZ Adapt. M. Aquático Natação I	SCFZ Natação I		
18H15							
18H30							
18H45							
19H00	SCFZ Natação II	SCFZ Natação p/ Bébes		SCFZ Natação p/ Bébes	SCFZ Natação II		
19H15							
19H30							
19H45		SCFZ Hidroginástica		SCFZ Hidroginástica			
20H00							
20H15							
20H30							
20H45							

MUNICÍPIO DE FERREIRA DO ZÊZERE - Planificação de Actividades 2012

PISCINA MUNICIPAL - Semana 22/2012

Ferreira do Zêzere

	2ª Feira			3ª Feira			4ª Feira			5ª Feira			6ª Feira			Sábado	Domingo
	28-Mai			29-Mai			30-Mai			31-Mai			01-Jun			02-Jun	03-Jun
9H00																Tratamento de Choque na Piscina	
9H15																	
9H30																	
9H45																	
10H00	CRIFZ	Jardim SC 1		Hidro-Sénior			Hidro-Sénior			CRIFZ			Hidro-Sénior				
10H15											1º CICLO AR 3						
10H30																	
10H45		Jardim FZ 1															
11H00				Jardim FZ 2			Jardim FZ 3										
11H15																	
11H30																	
11H45																	
12H00																	
12H15																	
13H00				Aspiração da Piscina			Aspiração da Piscina			Aspiração da Piscina			Aspiração da Piscina			Tratamento de Choque na Piscina	
13H15																	
13H30								Limpeza dos Balneários									
13H45																	
14H00		Limpeza dos Balneários			Limpeza dos Balneários						Limpeza dos Balneários			Limpeza dos Balneários			
14H15																	
14H30																	
14H45																	
15H00								Desporto Escolar									
15H15																	
15H30																	
15H45																	
16H00																	
16H15																	
16H30																	
16H45																	
17H00																	
17H15																	
17H30																	
17H45																	
18H00	SCFZ Natação I			SCFZ Adapt. M. Aquático Natação I						SCFZ Adapt. M. Aquático Natação I			SCFZ Natação I				
18H15																	
18H30																	
18H45																	
19H00	SCFZ Natação II			SCFZ Natação p/ Bébes						SCFZ Natação p/ Bébes			SCFZ Natação II				
19H15																	
19H30																	
19H45				SCFZ Hidroginástica						SCFZ Hidroginástica							
20H00																	
20H15																	
20H30																	
20H45																	

MUNICÍPIO DE FERREIRA DO ZÊZERE - Planificação de Actividades 2012

PISCINA MUNICIPAL - Semana 23/2012

Ferreira do Zêzere

	2ª Feira			3ª Feira			4ª Feira			5ª Feira			6ª Feira			Sábado	Domingo
	04-Jun			05-Jun			06-Jun			07-Jun			08-Jun			09-Jun	10-Jun
9H00																Tratamento de Choque na Piscina	
9H15																	
9H30																	
9H45																	
10H00	CRIFZ			Hidro-Sénior			Hidro-Sénior			CRIFZ			Hidro-Sénior				
10H15																	
10H30																	
10H45																	
11H00				1º CICLO			1º CICLO						Jardim				
11H15				AR 4			AR 2						FZ 4				
11H30																	
11H45																	
12H00																	
12H15																	
13H00				Aspiração			Aspiração			Aspiração			Aspiração			Tratamento de Choque na Piscina	
13H15				da Piscina			da Piscina			da Piscina			da Piscina				
13H30								Limpeza dos Balneários									
13H45																	
14H00		Limpeza dos Balneários			Limpeza dos Balneários						Limpeza dos Balneários			Limpeza dos Balneários			
14H15																	
14H30																	
14H45																	
15H00								Desporto Escolar									
15H15																	
15H30																	
15H45																	
16H00																	
16H15																	
16H30																	
16H45																	
17H00																	
17H15																	
17H30																	
17H45																	
18H00	SCFZ			SCFZ						SCFZ			SCFZ				
18H15	Natação I			Adapt. M. Aquático						Adapt. M. Aquático			Natação I				
18H30				Natação I						Natação I							
18H45																	
19H00	SCFZ			SCFZ						SCFZ			SCFZ				
19H15	Natação II			Natação p/ Bébes						Natação p/ Bébes			Natação II				
19H30																	
19H45				SCFZ						SCFZ							
20H00				Hidroginástica						Hidroginástica							
20H15																	
20H30																	
20H45																	

MUNICÍPIO DE FERREIRA DO ZÊZERE - Planificação de Actividades 2012

PISCINA MUNICIPAL - Semana 24/2012

Ferreira do Zêzere

	2ª Feira			3ª Feira			4ª Feira			5ª Feira			6ª Feira			Sábado	Domingo
	11-Jun			12-Jun			13-Jun			14-Jun			15-Jun			16-Jun	17-Jun
9H00																Tratamento de Choque na Piscina	
9H15																	
9H30																	
9H45																	
10H00	CRIFZ			Hidro-Sénior						CRIFZ			Hidro-Sénior				
10H15											1º CICLO AR 3						
10H30																	
10H45														9º B			
11H00				1º CICLO AR 1													
11H15																	
11H30																	
11H45																	
12H00																	
12H15																	
13H00				Aspiração da Piscina						Aspiração da Piscina			Aspiração da Piscina			Tratamento de Choque na Piscina	
13H15																	
13H30																	
13H45																	
14H00		Limpeza dos Balneários			Limpeza dos Balneários						Limpeza dos Balneários			Limpeza dos Balneários			
14H15																	
14H30																	
14H45																	
15H00																	
15H15																	
15H30																	
15H45																	
16H00																	
16H15																	
16H30																	
16H45																	
17H00																	
17H15																	
17H30																	
17H45																	
18H00	SCFZ Natação I			SCFZ Adapt. M. Aquático Natação I						SCFZ Adapt. M. Aquático Natação I			SCFZ Natação I				
18H15																	
18H30																	
18H45																	
19H00	SCFZ Natação II			SCFZ Natação p/ Bébes						SCFZ Natação p/ Bébes			SCFZ Natação II				
19H15																	
19H30																	
19H45				SCFZ Hidroginástica						SCFZ Hidroginástica							
20H00																	
20H15																	
20H30																	
20H45																	